

## Schliffkopf – Ruhestein: Der urwüchsigen Natur auf der Spur

**F**röhlich plätschernde Quellen und Bachläufe, malerische Gebirgstäler, lichte Berghöhen mit waldfreien Feuchtheiden – den Grinden –, schroffe Felsen, dazwischen dunkle Karseen aus der letzten Eiszeit und natürlich der bekannte Lotharpfad: die abwechslungsreiche und urwüchsige Natur rund um das Naturschutzzentrum Ruhestein bildet die eindrucksvolle Kulisse dieser Sonntagstour.

Einen ersten Überblick über die vielseitige Tier- und Pflanzenwelt dieser Gegend gibt das Naturschutzzentrum Ruhestein, der Ausgangspunkt dieser Sonntagstour. Hier lernen Kinder und Erwachsene das ganze Jahr über in spielerischer und wissenschaftlicher Weise mehr über die ökologischen Zusammenhänge der Landschaft. Das Naturschutzzentrum bietet auch geführte Touren in die Umgebung an. Wer auf eigene Faust losziehen möchte, hat am Ruhestein die Qual der Wahl, denn von hier aus starten viele reizvolle Wanderstrecken.

### ANREISE

Zum Ausgangspunkt der Sonntagstour kommen Sie bequem mit Bus und Bahn. Am Wochenende fährt der Freizeitbus F2 von Freudenstadt aus im Zweistundentakt zum Naturschutzzentrum Ruhestein. Freudenstadt selbst ist zum Beispiel von Karlsruhe aus direkt mit der Stadtbahn zu erreichen (sie fährt bis nach Eutingen). Auch von Ottenhöfen, Achern und Oppenau bringt Sie der Bus direkt zum Ruhestein. Die gut ausgebauten ÖPNV-Verbindungen haben den Vorteil, dass Sie nicht zum Ausgangspunkt zurückkehren müssen, sondern ausgedehnte Touren von Bushaltestelle zu Bushaltestelle unternehmen können.

Aktuelle Verbindungen für die An- und Abreise mit der Bahn finden Sie unter [www.3-loewen-takt.de](http://www.3-loewen-takt.de) und erhalten Sie bei der **LÖWENLINE** 01805-77 99 66 (14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, höchstens 42 Cent/Min. aus Mobilfunknetzen).

Mit der **Bus & Bahn-App des 3-Löwen-Taktes** können Sie Abfahrtszeiten von Bus und Bahn ganz einfach über das Smartphone erfragen.

[www.3-loewen-takt.de/bus-bahn-app](http://www.3-loewen-takt.de/bus-bahn-app)



Baden-Württemberg



Schneller voran mit Bus und Bahn

### 1 Über den Schliffkopf zum Lotharpfad bis zur Zuflucht (ca. 11 km)

Schliffkopf → Zuflucht  
Strecke: ca. 11 km (ca. 3 h Gehzeit)

#### Tourbeschreibung

Nach unserer Ankunft auf dem Ruhestein steht zuerst ein Besuch im Naturschutzzentrum auf dem Plan. Dort können Besucher sich mit Augen, Ohren, Nase und Händen über den Schwarzwald informieren. Neben der interaktiven Dauerausstellung werden wechselnde Ausstellungen gezeigt. Das ganze Jahr über bietet das Naturschutzzentrum ein abwechslungsreiches Programm mit Seminaren, Familientagen, geführten Touren mit dem Ranger.

Ein letzter Blick vom Naturschutzzentrum aus hinüber zu den Sprungschanzen, dann geht es rund vier Kilometer lang auf dem Schwarzwald-Westweg bergauf zum Schliffkopf. Am Wegesrand kann man immer wieder gut erhaltene Grenzsteine finden, die davon zeugen, dass hier einst die Grenze zwischen dem damaligen Großherzogtum Baden und dem Königreich Württemberg verlief.

Nach ungefähr einer Stunde erreichen wir den 1055 Meter hohen Schliffkopf, der die Wasserscheide zwischen dem Einzugsgebiet der Murg und der Rench darstellt. Bei gutem Wetter können wir vom Weg aus atemberaubende Ausblicke ins Rheintal, zu den Vogesen und bis zu den Alpen genießen. Wer eine Pause braucht, kann im Wellnesshotel Schliffkopf beim Naturpark-Wirt mit Spezialitäten vom Hinterwälder Rind einkehren.

Alljährlich Mitte August veranstaltet das Hotel das traditionelle Grindenfest mit Handwerkermarkt, das nur wenige Meter unterhalb des Schliffkopf-Gipfels an der Schwarzwaldhochstraße stattfindet. Mit Blasmusik, Bier und Bratwurst sowie einer Fülle von informativen Veranstaltungen dreht sich hier alles um die Grindenbeweidung.

Rund drei Kilometer weiter südlich liegt der Lotharpfad. Er führt durch ein Gebiet, das ungefähr so groß ist wie 10 Fußballfelder. Nachdem 1999 der Orkan Lothar über die Schwarzwaldhöhen gefegt war und binnen weniger Stunden Millionen von Kubikmetern Holz fällte, wurde das Gebiet sich selbst überlassen.

Heute können Besucher auf dem rund ein Kilometer langen Lotharpfad in die urwüchsige Natur eintauchen. Stege, Treppen und Leitern aus Holz führen tief hinein in das Abenteuer Bannwald. Nach dem Rundgang geht es über den Aussichtspunkt Sandkopf und die Röschenschanze bis zur Zuflucht.



### Adressen, Sehenswertes und Veranstaltungen

#### Naturschutzzentrum Ruhestein im Nordschwarzwald

Schwarzwaldhochstraße 2, 77889 Seebach, Tel. 07449/91020,

[www.naturschutzzentren-bw.de](http://www.naturschutzzentren-bw.de)

Ausstellung: Mai–September täglich 10–18 Uhr, außer Mo./Fr.; Oktober–April täglich 10–17 Uhr, außer Mo./Fr.; Karfreitag, 24./25./31. Dezember und 1. Januar geschlossen.

#### Schliffkopf Wellness Hotel

Schwarzwaldhochstraße, 72270 Schliffkopf, Tel. 07449/9200, [www.schliffkopf.de](http://www.schliffkopf.de)

#### Schliffkopf Grindenfest

rund um das Schliffkopf-Hotel, Mitte August.

[www.naturschutzzentren-bw.de](http://www.naturschutzzentren-bw.de) und [www.schliffkopf.de](http://www.schliffkopf.de)

### Anreise

Beispielsweise um 9.35 Uhr ab dem ZOB Freudenstadt, Bahnsteig 12, Ankunft am Naturschutzzentrum Ruhestein um 10.13 Uhr.

### Rückreise

Rückreise ab Haltestelle Zuflucht um 17.07 Uhr, Ankunft in Freudenstadt um 17.30 Uhr.

Aktuelle Verbindungen für die An- und Abreise mit der Bahn finden Sie unter [www.3-loewen-takt.de](http://www.3-loewen-takt.de) und erhalten Sie bei der **LÖWENLINE** 01805-77 99 66 (14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, höchstens 42 Cent/Min. aus Mobilfunknetzen).

Mit der **Bus & Bahn-App des 3-Löwen-Taktes** können Sie Abfahrtszeiten von Bus und Bahn ganz einfach über das Smartphone erfragen.

[www.3-loewen-takt.de/bus-bahn-app](http://www.3-loewen-takt.de/bus-bahn-app)



Ruhestein

Baden-Württemberg



Schliffkopf

### 2 Über den Wildsee, Darmstädter Hütte zum Mummelsee

Ruhestein → Darmstädter Hütte → Mummelsee  
Strecke: rund 8 km (ca. 2,5h Gehzeit)

#### Tourbeschreibung

Vom Naturschutzzentrum Ruhestein aus geht es erst einmal über eine Wiese steil bergauf. Im Winter flitzen Skifahrer den Hang hinunter, im Sommer brennt einem die Sonne auf den Pelz. Doch keine Sorge. Oben angekommen werden wir schnell für die Mühen belohnt. Der gut ausgebaute Weg führt durch die urwüchsige Grindenlandschaft. Bald erreichen wir das Euting-Grab, von dem aus man einen fantastischen Blick über den eiszeitlichen Wildsee und die umliegenden Wälder hat. Der bekannte Naturforscher und Orientalist Julius Euting hatte sich einst vom württembergischen König diesen Platz als letzte Ruhestätte erbeten. Weiter geht die Tour bis zur Darmstädter Hütte, die für längere Wanderungen auch Übernachtungsmöglichkeiten bietet.

Von hier aus besteht die Möglichkeit, über die Westflanke des Seekopfes zurück zum Naturschutzzentrum zu wandern (Rundweg rund 5,5 km) oder weiter bis zum nächsten sagenumwobenen Karsee, dem Mummelsee. Dort tummeln sich an sonnigen Ausflugsstagen zahlreiche Touristen am Imbiss, beim Tretboot fahren oder auf dem Kunstpfad. Doch lassen wir die Verkaufsbuden am Parkplatz hinter uns, ist entlang des Ufers so manch stilles Plätzchen zu entdecken.

#### Adressen, Sehenswertes und Veranstaltungen

##### Naturschutzzentrum Ruhestein im Nordschwarzwald

Schwarzwaldhochstraße 2, 77889 Seebach, Tel. 07449/91020,

[www.naturschutzzentren-bw.de](http://www.naturschutzzentren-bw.de)

Ausstellung: Mai–September täglich 10–18 Uhr, außer Mo./Fr.; Oktober–April täglich 10–17 Uhr, außer Mo./Fr.; Karfreitag, 24./25./31. Dezember und 1. Januar geschlossen.

##### Darmstädter Ski- und Wanderhütte

Schwarzwaldhochstraße 5, 77889 Seebach, Tel. 07842/2247,

[www.darmstaedter-huette.de](http://www.darmstaedter-huette.de), Täglich 10–18 Uhr.

##### Berghotel Mummelsee mit Erlebnisswelt

Schwarzwaldhochstraße 11, 77889 Seebach/Mummelsee, Tel. 07842/99286,

[www.mummelsee.de](http://www.mummelsee.de)

#### An- und Rückreise

Anfahrt wie bei Tour 1.

Rückreise: Ab Naturschutzzentrum Ruhestein um 16.52 Uhr,  
oder Mummelsee um 16.45 Uhr. Ankunft in Freudenstadt um 17.30 Uhr.



Wasserspiele in Freudenstadt



Mummelsee

### 3 Vom Mummelsee auf die Hornisgrinde

Mummelsee → Hornisgrinde  
Strecke: ca. 4 km (ca. 1,5h Gehzeit)

#### Tourbeschreibung

Wer nach dem Spaziergang zum Mummelsee nicht mehr weiter wandern möchte, kann mit dem Freizeitbus zurück fahren. Empfehlenswert ist aber der Aufstieg auf den höchsten Berg des Nordschwarzwaldes, die Hornisgrinde.

Vom Parkplatz des Mummelsees aus führt ein Grindenlehrpfad (Rundweg) mit Schautafeln über die Gipfelebene. Hier oben finden wir nicht nur die baumlosen Feuchtheiden, die Grinden wieder, sondern auch ein bis zu fünf Meter starkes Hochmoor. Es kann auf Holzbohlen überquert werden.

Überhaupt ist es auf der Hornisgrinde gerne feucht. Selbst an sonnigen Tagen scheint man dort oft einen dünnen Sprühregen zu spüren. Am südlichen Ende des Gipfelplateaus steht der 23 Meter hohe Hornisgrindenturm. Von dort eröffnen sich dem Besucher atemberaubende Ausblicke über den Schwarzwald und das Rheintal bis zu den Vogesen und den Alpen.

#### Adressen, Sehenswertes und Veranstaltungen

##### Hornisgrindenturm, [www.seebach.de](http://www.seebach.de)

Ferienzeiten täglich, sonst Sa./So. bei günstiger Witterung und guter Sicht; Mai–Oktober 10.30–17 Uhr, November–April 11–16 Uhr. Erw. 1 €.

##### Naturschutzzentrum Ruhestein im Nordschwarzwald

Schwarzwaldhochstraße 2, 77889 Seebach, Tel. 07449/91020,

[www.naturschutzzentren-bw.de](http://www.naturschutzzentren-bw.de)

Ausstellung: Mai–September täglich 10–18 Uhr, außer Mo./Fr.; Oktober–April täglich 10–17 Uhr, außer Mo./Fr.; Karfreitag, 24./25./31. Dezember und 1. Januar geschlossen.

Anfahrt wie bei Tour 1.

Rückreise: Ab Mummelsee um 16.45 Uhr, Ankunft in Freudenstadt um 17.30 Uhr.

Aktuelle Verbindungen für die An- und Abreise mit der Bahn finden Sie unter [www.3-loewen-takt.de](http://www.3-loewen-takt.de) und erhalten Sie bei der **LÖWENLINE** 01805-77 99 66 (14 Cent/Min. aus dem deutschen Festnetz, höchstens 42 Cent/Min. aus Mobilfunknetzen).

Mit der **Bus & Bahn-App des 3-Löwen-Taktes** können Sie Abfahrtszeiten von Bus und Bahn ganz einfach über das Smartphone erfragen.

[www.3-loewen-takt.de/bus-bahn-app](http://www.3-loewen-takt.de/bus-bahn-app)



#### An- und Rückreise

Baden-Württemberg





## Kostenlose KONUS-Gästekarte

Mit der KONUS-Gästekarte haben Urlauber in der gesamten Ferienregion Schwarzwald von Pforzheim im Norden bis Bad Säckingen im Süden freie Fahrt mit Bus und Bahn. Mehr als 130 Ferienorte bieten die Konus-Gästekarte.

[www.konus-schwarzwald.info](http://www.konus-schwarzwald.info)



Schwarzwälder Kirsch – lecker!

## Schmeck den Schwarzwald – Naturparkwirte:

Eine Hommage an die regionale Küche und Umweltschutz mit Messer und Gabel leisten die rund 70 Naturparkwirte der beiden Naturparke Schwarzwald Mitte/Nord und Südschwarzwald. Sie bringen in ihren Häusern typische saisonal-regionale Gerichte aus natürlichen Lebensmitteln frisch auf den Tisch. Mindestens drei regionale Hauptgerichte und wenn möglich ein regionales Menü muss der Naturpark-Wirt ganzjährig anbieten.

[www.naturparkwirte.de](http://www.naturparkwirte.de)

[www.naturparkschwarzwald.de](http://www.naturparkschwarzwald.de)

## Naturparkwirte rund um den Ruhestein:

**Hotel Engel Obertal**, Rechtmurgstr. 28, 72270 Baiersbronn-Obertal, Tel 07449/850, [www.engel-obertal.de](http://www.engel-obertal.de). Erreichbar mit Bus Linie 21, Haltestelle Engel.

**Schliffkopf Wellness Hotel**, Schwarzwaldhochstraße, 72270 Schliffkopf, Tel. 07449/9200, [www.schliffkopf.de](http://www.schliffkopf.de). Erreichbar mit Bus Linie F2, Haltestelle Schliffkopf.

**Waldblick Hotel**, Eichelbachstr. 47, 72250 Freudenstadt-Kniebis, Tel. 07442/8340, [www.waldblick-kniebis.de](http://www.waldblick-kniebis.de). Erreichbar mit Bus Linie F2, F13 und F18, Haltestelle Skistadion



## Tipps

### Informationen zu den Buslinien:

Verkehrs-Gemeinschaft Landkreis Freudenstadt, [www.vgf-info.de](http://www.vgf-info.de)

### Kartenempfehlung:

Baiersbronner Wanderkarte, 1:25.000, 4 €. [www.baiersbronn.de](http://www.baiersbronn.de)



Naturparkwirt Branko Struhak